

Vitamine D3 25 - 180 softgels

Magnezium 250 mg - 180 softgels

Vitamine D3 25 - 180 softgels

BON0797

Buy this product at <https://www.preprod.supplentia.com/vitamine-d3-25-mcg-1000-ie-180-softgels>

Vitamine D3 25 mcg/1000 IE - 180 softgels

Description

Gebruik

Tenzij anders aanbevolen dagelijks 1 capsule tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

Waarschuwingen

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren.

Disclaimer

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde leefstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Waarom Vitamine D gebruiken?

Welke maanden zou u vitamine D kunnen innemen? Niet alleen in de herfst en de winter hebben we profijt van extra vitamine D, ook in de lente en zomer kan onze eigen aanmaak onvoldoende zijn. De zon is de belangrijkste stimulans van vitamine D aanmaak, maar onze huid komt tegenwoordig steeds minder met zonlicht in aanraking. We zitten te veel binnen en beschermen ons lichaam tegen de zon met zonnebrandcrème en kleding. Ook het dragen van een zonnebril vermindert de opname van vitamine D aanzienlijk.

En dat terwijl zonlicht voor de mens de belangrijkste bron van vitamine D is. Bij voldoende blootstelling aan ultraviolette straling is de eigen aanmaak – die in de huid plaatsvindt - vele malen groter dan de hoeveelheid die via de voeding kan worden geleverd. Op een mooie zomerdag kan het lichaam tot wel 250 mcg aanmaken. Dit betekent niet dat u op het heetst van de dag in de felle middagzon moet gaan zitten. Het is natuurlijk verstandig om verantwoord om te gaan met de blootstelling aan fel zonlicht en ervoor te zorgen dat u verbranding door de zon vermijdt. Ook in de schaduw vindt vitamine D aanmaak plaats, net als op een bewolkte dag.

Vitamine D3 is belangrijk voor het lichaam omdat het een rol speelt in veel processen:

- Vitamine D is belangrijk voor een normale spierwerking
- Vitamine D zorgt voor behoud van sterke botten en een sterk gebit
- Vitamine D ondersteunt het immuunsysteem

Bij ontbreken of vermijden van zonlicht wordt vitamine D een essentieel nutriënt. Het belang om er voldoende van binnen te krijgen via externe bronnen neemt dan toe. De vitamine is ook te vinden in onze voeding. Zalm, makreel en andere vette vis bevatten vitamine D3. Helaas is voeding nauwelijks toereikend. Een voedingssupplement met vitamine D3 kan dan uitkomst bieden.

De voordelen van Bonusan Vitamine D3 25 mcg

Dit vitamine D supplement biedt een sterke aanvulling op de dagelijkse vitamine D inname van 25 mcg, ook wel 1000 internationale eenheden (IE). De Bonusan vitamine D3 softgels zijn favoriet omdat ze heel gemakkelijk zijn door te slikken dankzij hun kleine ronde vorm. Daarnaast bevatten ze geen onnodige toevoegingen en geen toegevoegde omega-6 vetzuren. Daarmee voorkomen we dat het de omega-3 – omega-6 verhouding ongunstig beïnvloedt.

Bonusan vitamine D3 is leverbaar in diverse doseringen softgels (15 mcg, 25 mcg en 75 mcg) en een flexibel te doseren druppelvorm. Zo kan het toedienen worden afgestemd op de dagelijkse behoefte.

Hoge kwaliteit vitamine D3 dankzij vetmatrix van olijfolie

Wij verwerken uitsluitend vitamine D3 in onze producten. Dit is veel effectiever in het verhogen van de vitamine D-spiegels dan vitamine D2. Vitamine D3 is tot tien keer sterker dan vitamine D2.

Het is belangrijk voor de opneembaarheid dat vitamine D is opgelost in een oliebasis. Vitamine D is namelijk, in tegenstelling tot veel andere vitaminen, niet wateroplosbaar. Onze vitamine D3 is daarom opgelost in extra vierge olijfolie.

Is vitamine D vegetarisch? De meeste Bonusan vitamine D3 producten worden gewonnen uit het vet van schapenwol. Voor de productie van vitamine D3 uit schapenwolvet wordt het schaap eerst geschoren. Door de wol te koken smelt het wolvet en laat het los van de wol. Vervolgens worden de cholesterolachtige stoffen, waarin de vitamine D3 zit, gescheiden vanuit het vet. De bestraling met UV-licht resulteert in de omzetting naar vitamine D3. Vitamine D3 uit wolvet is geschikt voor mensen met een vegetarische leefstijl. Voor veganisten zijn [Bonusan Vitamine D3 druppels](#) een goed alternatief, hiervoor winnen we vitamine D3 uit plantaardige korstmos.

Vitamine D3 is geschikt voor het onderhouden van de gezondheid

De Vitamine D3 25 mcg is een van de meest gekochte basissuppletie producten in het Bonusan assortiment. Daarom vindt u de vitamine D3 25 mcg ook in onze basissuppletie set. De softgels kunnen ook gecombineerd worden met andere supplementen die vitamine D bevatten, zoals een multivitamine of levertraan.

Op welke leeftijd kan je vitamine D innemen? Jonge kinderen, ouderen, zwangere vrouwen en mensen met een donkere of getinte huid hebben meer vitamine D nodig dan ze uit zonlicht en voeding kunnen halen. Niet iedereen heeft dezelfde hoeveelheid nodig, daarom hebben we bij Bonusan verschillende vitamine D3 supplementen die allemaal eigen voordelen bieden. Naast de 25 mcg biedt Bonusan ook softgels met 15 mcg en 75 mcg en een flexibel te doseren druppelvorm. De druppels zijn gemakkelijk toe te voegen aan allerlei voedingsmiddelen waardoor ze ook geschikt zijn voor jonge kinderen en mensen die liever geen softgels slikken.

Composition

Actieve ingrediënten

Samenstelling per softgelcapsule:

Vitamine D3 (als cholecalciferol) (1000 IE)
25 mcg
RI 500%

Ingrediënten (aflopend)

Olijfolie (vergin), capsulewand (rundergelatine, glycerine, water), cholecalciferol.

Categorie:	Vitamin D
Form:	Softgel
Free from:	Gluten, Lactose, Preservatives, Soya, Synthetic dyes, Synthetic flavors
Raw Material:	Vitamin D